

## **Regulamin siłowni**

1. Osoby korzystające z siłowni obowiązują strój sportowy oraz czyste obuwie sportowe.
2. Ze względów higienicznych obowiązuje używanie ręczników.
3. Osoby ćwiczące zobowiązane są do korzystania z urządzeń i przyrządów do ćwiczeń w sposób odpowiedzialny, nie powodujący zagrożenia dla zdrowia własnego i pozostałych osób.
4. Przyrządy do ćwiczeń powinny być używane zgodnie z ich przeznaczeniem i po wykorzystaniu powrócić na wyznaczone właściwe miejsce.
5. W pomieszczeniu siłowni obowiązuje zakaz palenia tytoniu oraz spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających.
6. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły.
7. Dzieci do lat 14 mogą korzystać z siłowni po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców /opiekunów/.
8. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
9. Kierownictwo siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni.
10. Pracownicy i instruktorzy pełniący dyżur na siłowni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu, wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni obowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
11. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać Kierownikowi Obiektów Sportowych.

Dyrektor Ośrodka