

Dla miłośników Nordic Walking stworzyliśmy sieć tras przebiegających przez najciekawsze tereny Parku Krajobrazowego „Promno” leżącego w gminie Pobiedziska. Odbываяc leśne wędrówki zobaczyć można nie tylko najcenniejsze bogactwa przyrody nieożywionej, ale również można spotkać licznych czworonożnych mieszkańców Parku Promno.

Malownicza roślinność odbijająca się w tafli pięknego jeziora, urokliwe mokradła ukryte wśród leśnej gęstwiny, obcowanie z naturą tak blisko, jak nigdy dotąd – to niesamowite przeżycia czekające na piechurów przemierzających leśne dukty.

Zapraszamy do zwiedzania polodowcowego krajobrazu morenowego i lasów o bardzo bogatym i zróżnicowanym podszyciu, wśród których skrywa się aż 25 jezior i 250 oczek wodnych.

Zapraszamy na pobiedziskie szlaki!



Pobiedziska
moc inspiracji



Park Krajobrazowy Promno obejmuje połodowcowy obszar pagórków środkowopoznańskiej moreny czołowej oraz moreny dennej, a jego powierzchnia 2077 ha urozmaicona jest wodami płynącymi i stojącymi. Głównym celem parku jest ochrona i zachowanie polodowcowego krajobrazu oraz terenów o dużych wartościach przyrodniczych, a także zachowanie populacji rzadkich i chronionych gatunków grzybów, roślin i zwierząt wraz z ich siedliskami.

Do większych akwenów parku należą jeziora: Dębiniec, Wójtostwo, Dobre i Brzostek. Przez teren parku przepływają dwa główne ciek: Kanał Szkutelnik i Kanał Czachurski, które stanowią jego główną sieć hydrograficzną. Przez południową część otuliny przepływa rzeka Cybina, na której znajduje się największy zbiornik wodny otuliny – Jezioro Góra. Interesujące są jeziora paciorkowe przy wschodniej granicy otuliny (Ósemka, Uli, Cyganek, Baba i Okrągłak). Specyficzną cechą parku jest wysoki udział terenów leśnych.

W części północnej i zachodniej przeważają siedliska borowe, natomiast w części południowo-wschodniej – siedliska lasowe.

W drzewostanie koło Nowej Górki występuje rzadki gatunek drzewa – chroniony jarząb brekinia. Na uwagę zasługuje bogactwo flory, cenne przyrodniczo są również zbiorowiska z roślinnością wodną i szuwarową torfowisk. Osobliwością jest stanowisko kłoci wiechowatej nad jeziorem Drażynek i Dębiniec, uważane za największe w Wielkopolsce. Fauna parku jest również bardzo bogata. Najlepiej rozpoznaną grupą są kręgowce, w przypadku bezkręgowców dobrze poznany grupami systematycznymi są motyle, a najliczniejszymi kręgowcami są ptaki. Z większych ssaków spotyka się sarny, jelenie, dziki i lisy, a także bobry i wydry. W parku znajdują się trzy rezerваты przyrody: „Jezioro Dębiniec”, „Jezioro Drażynek” i „Las Liściasty w Promnie”. Ponadto na terenie parku i otuliny znajduje się kilkanaście pomników przyrody. Dodatkową ochronę tych terenów zapewnia specjalny obszar ochrony siedlisk Ostoja koło Promna (sieć Natura 2000).



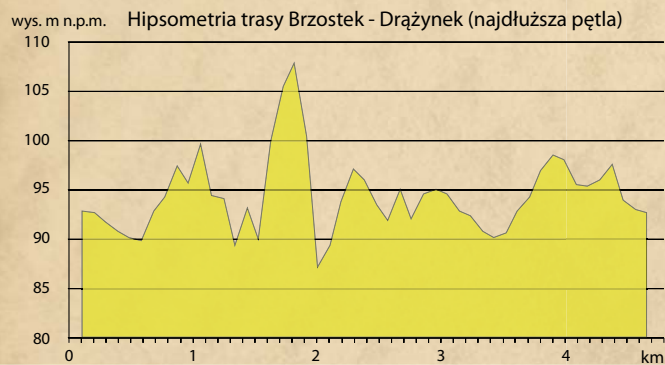
Nordic Walking



Urząd Miasta i Gminy w Pobiedziskach
ul. Tadeusza Kościuszki 4
62-010 Pobiedziska
tel. 61 89 77 100, fax. 61 64 25 994
e-mail: umig@pobiedziska.pl

www.pobiedziska.pl

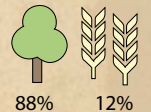
SZLAK BRZOSTEK - DRAŻYNEK



START/META: Parking samochodowy przy jeziorze Brzostek
Najkrótsza z pętli tego szlaku prowadzi linią brzegową wokół jeziora Brzostek. Wydłużenie wędrowki do najdłuższej pętli pozwala dotrzeć do rezerwatu przyrody Jezioro Drażynek oraz przejść na szlak Pobiedziska-Kapalica.

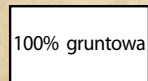
DŁUGOŚĆ SZLAKU: ok. 4,7km (największa pętla)
POZIOM TRUDNOŚCI: łatwy
CZAS PRZEJŚCIA: ok. 1,15 h

Charakter otoczenia



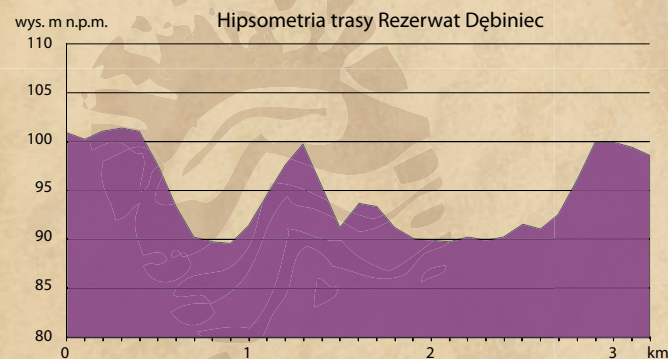
88% 12%

Rodzaj dróg



100% gruntowa

SZLAK REZERWAT DĘBINIEC



START/META: Pobiedziska - Letnisko Leśne.
Najkrótszy ze szlaków wiedzie wokół rezerwatu przyrody jezioro Dębiniec, który obejmuje śródlądne jezioro wraz z otaczającym je pasem oczeretów, podmokłych łąk, terenów zabagnionych oraz zbiorowisk leśnych. Ponadto w trakcie wędrowki można podziwiać pomnik przyrody - głaz narzutowy (granit różowy drobnoziarnisty) o wysokości 140 cm i 850 cm obwodu.

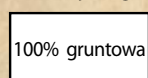
DŁUGOŚĆ SZLAKU: ok. 3,3km
POZIOM TRUDNOŚCI: łatwy
CZAS PRZEJŚCIA: ok. 1 h

Charakter otoczenia



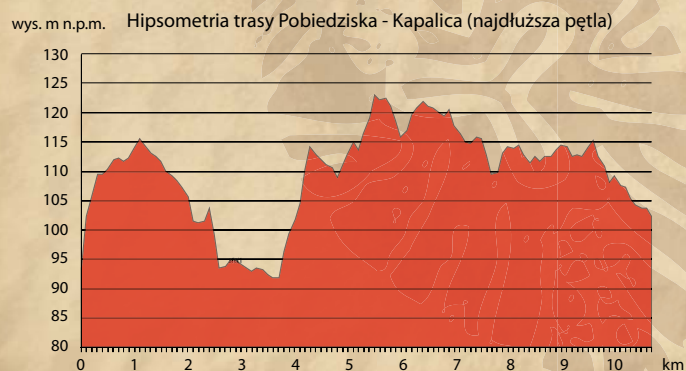
100%

Rodzaj dróg



100% gruntowa

SZLAK POBIEDZISKA - KAPALICA



START/META: Targowisko miejskie nad Jeziorem Małym w Pobiedziskach. Szlak prowadzi od zabytkowej miejskiej zabudowy Pobiedzisk poprzez otulinę Parku Krajobrazowego Promno, aż do jego serca, gdzie podziwiać można urokliwy rezerwat przyrody Jezioro Drażynek. Rezerwat położony jest w zagłębieniu wytopiskowym, w otoczeniu falistych wzgórz morenowych, w środku których znajduje się lustro wody zarastającego, śródlądniego jeziora Drażynek wraz z przyległymi łąkami bagiennymi. Podział szlaku na kilka pętli umożliwia wybór trasy o dowolnej długości i konfiguracji.

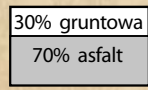
DŁUGOŚĆ SZLAKU: ok. 10km (największa pętla)
POZIOM TRUDNOŚCI: średni
CZAS PRZEJŚCIA: ok. 3 h

Charakter otoczenia



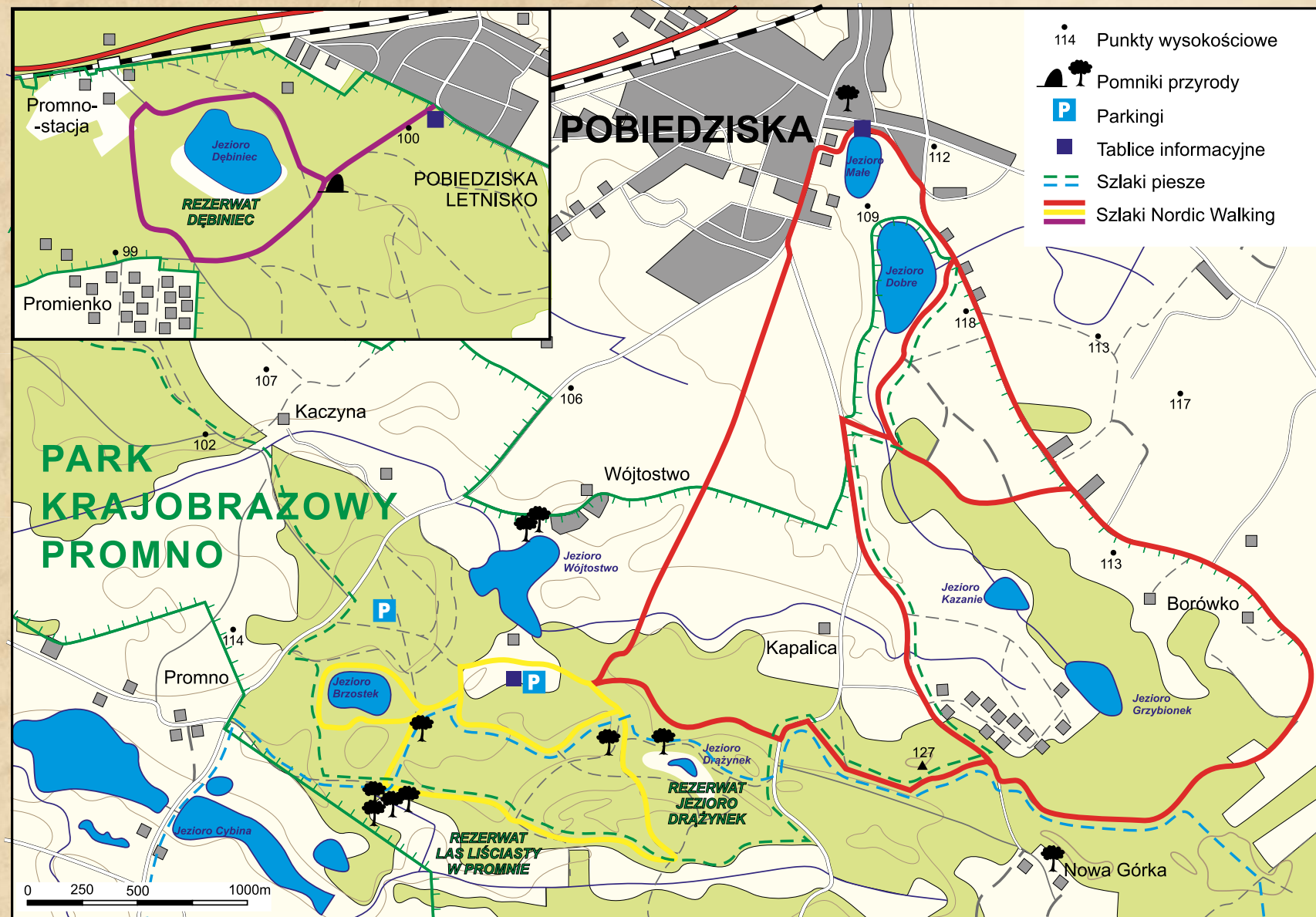
40% 53% 7%

Rodzaj dróg



30% gruntowa

70% asfalt



KIJKI DO NORDIC WALKING

W marszu, bardzo ważną rolę odgrywają dobrze dobrane kijki, które mają za zadanie m.in. odciążać stawy podczas marszu. Niewygodny kijek oraz niedostateczna technika mogą spowodować urazy przeciążeniowe i znacznie obniżyć komfort uprawiania tej aktywności ruchowej.

Dobór kijków jest bardzo ważny i zależy od wzrostu użytkownika. Aby optymalnie dopasować długość należy zastosować poniższy wzór: 0,68 x wzrost użytkownika.

